LEHRGANG

Schahrzad Mansouri
Sigi Hartl

DAN-PRÜFUNG | KYU-PRÜFUNG
Shotokan | SOK

LAUPHEIM 21. Oktober 2023

Inhalt	9. Kyu bis 5. Kyu: **Heian Kata, Tekki Shodan** 4. Kyu bis Dan: **Funktionelles Training Kihon/Kata/Kumite**
Training	11:00 – 12:00 Uhr 9. Kyu bis 5. Kyu / 4. Kyu bis Dan 13:00 – 14:00 Uhr 9. Kyu bis 5. Kyu / 4. Kyu bis Dan 15:00 – 16:00 Uhr 9. Kyu bis 5. Kyu / 4. Kyu bis Dan
Gebühren	30,- €, Kinder U 12 Jahre 20,- €
Lehrgangs Ort	Herrenmahdhalle, Laubachweg 48, 88471 Laupheim
Kyu-Prüfungen	Kyu-Prüfung bis 1. Kyu Shotokan & SOK
DAN-Prüfung-Shotokan Bis 4 DAN - Prüfer: Schahrzad Mansouri, Sigi Hartl	Gymnastikraum / Herrenmahdhalle, Laubachweg 48, 88471 Laupheim
DAN-Prüfung-SOK Bis 5 DAN - Prüfer: Anton Klotz, Rainer Wenzel	Herrenmahdhalle, Laubachweg 48, 88471 Laupheim
Ausrichter	Karateverein Laupheim e.V.
Kontakt	Anton Klotz: 0172 - 7476338 / www.karateverein-laupheim.de
Anfahrt	Ulm - Richtung Friedrichshafen, B 30 - Ausfahrt Laupheim Süd, ab da ausgeschildert Ravensburg - Richtung Ulm, B 30 - Ausfahrt Laupheim Süd, ab da ausgeschildert

DAN-PRÜFUNG
SHOTOKAN | SOK
ab 16:15 Uhr

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt.
Änderungen vorbehalten!

KARATE EAST END 52

budomotion für ein gesundes Herz-Kreislauf-System

Deutscher Olympischer Sportbund – In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer – Sport pro Gesundheit – Geprüft & empfohlen

budomotion für ein gesundes Haltungs-Bewegungs-System